

Аннотация
к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 5-9 классы
(ФКГОС)

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов на уровень основного общего образования соответствует требованиям ФКГОС. Разработана на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. 2012 год

Реализуемый УМК:

учебники для обучающихся 5-6-7 классов «Физическая культура» (авторы: М.Я.Виленский, И.М.Туревский) М. Просвещение, 2014 ; «Физическая культура 8-9классы» (автор: В.И.Лях.-М. «Просвещение» 2014).

Срок реализации составляет 5 лет, программа рассчитана на 522 часа

Уровень программы – базовый.

Основная цель курса: формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни