

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

(10-11 класс)

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов на уровень среднего общего образования, соответствует требованиям ФКГОС. Разработана на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, Москва», Просвещение», 2012 год.

Реализуемый УМК:

-Учебник « Физическая культура 10-11 классы» В.И. Лях, А.А. Зданевич–М. Просвещение, 2012.

Срок реализации 2 годы, программа рассчитана на 70 часов.

Уровень программы – базовый.

Основная цель курса: формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.